

KARLSLUNDS IF SKIDOR

TRÄNINGSLÄGER ORSA GRÖNKLITT

8-11 DECEMBER 2016



Torsdag	08:15	Samling Rejmes, bilansvariga.
	08:30	Samling Rejmes, övriga. Avresa mot Grönklitt.
	11:30 - 15:00	Lunchbuffé
	Eftermiddag	Egen träning
	Kväll	Middag i stugorna
Fredag	Förmiddag	Egen träning
	11:30 - 15:00	Lunchbuffé
	16:00	Teknikpass klassisk teknik med Kalle Gräfnings (Stadion)
	Kväll	Middag i stugorna
Lördag	Förmiddag	Egen träning
	11:30 - 15:00	Lunchbuffé
	13:30	Genomgång av vinterns aktiviteter med KIF (Lunchmatsalen)
	Eftermiddag	Egen träning
	19:30	Pizza i restaurangen. Betalas av var och en.
Söndag	Förmiddag	Egen träning
	12:30	Lunchbuffé
	13:30	Hemresa
	ca 18:00	Ankomst Rejmes Örebro